



TOMA DE MEDIDAS PARA LA CONFECCIÓN DE UNA PRÓTESIS TIBIAL



Información necesaria antes de la toma de medidas

Antes de la toma de medidas es necesario que nuestro equipo técnico sepa algunos datos de su paciente como:

- Edad, peso y actividad.
- Número de años utilizando prótesis.
- Sistemas de suspensión utilizados y pies protésicos.

Otros aspectos importantes también son si el paciente vive sólo y dónde, si tiene buena higiene, si tiene buena movilidad en las manos, etc.

Envíenos, por favor, toda ésta información junto a unas fotos frontal y distal.





Elección de la talla del liner de gel.

Para una buena elección de la talla es aconsejable seguir las indicaciones del fabricante, para ello deberá tomar con cinta métrica los circulares a:

4cm. Distal

10cm. “

20cm. “

30cm. “

Antes de tomar las medidas marcaremos con rotulador sobre la piel del muñón unas marcas a las alturas indicadas.

Empezaremos (estando el muñón perpendicular al suelo) por recoger los tejidos blandos; lo haremos apoyando éstos sobre la palma de nuestra mano.

Una vez hecho esto iremos marcando el muñón a las alturas indicadas.

A continuación mediremos los contornos de manera que la cinta métrica esté en contacto con la piel pero sin presionar ésta.

Envíe las medidas a Ortoibérica y nuestro personal técnico le asesorará sobre la talla más apropiada.



Toma de medidas en escayola

Si por las características del muñón fuera necesario la combinación de almohadillados extra de gel ponga éstos siguiendo las instrucciones.

http://www.ortoiberica.com/ORTOPEDIA/PROTESICA-EXOGENA/ORTESICA/ORTOPEDIA-TECNICA-EN-ESPANA-Y-PORTUGAL-ORTOIBERICA/CUPULAS-DE-GEL_128_59_143_0_1_in.html



Coloque el liner sobre el muñón hasta llegar a medio muslo aproximadamente.



Cúbralo de una capa fina de film transparente.



Asegúrese que el paciente está bien sentado, relajado y con la rodilla ligeramente flexionada.

Toma de medidas en escayola



Ponga un tubular de poliamida, cerrado en la parte distal, estírelo bien y fíjelo con cinta adhesiva a nivel de medio muslo.

Marque con lapicero de tinta



1. El contorno de la rótula en su totalidad de manera que ésta quede por justo por dentro de éste.



2. La parte inferior del apoyo del tendón rotuliano.



3. El punto intermedio entre las dos marcas anteriores MPT (punto medio del tendón rotuliano).



4. Línea de corte posterior poplíteo.

5. Partiendo de MPT* haga marcas cada 3 cm hacia distal y proximal (hasta supracondílea). mida con cinta métrica los circulares en las marcas anteriores (sin apretar pero de forma que la cinta esté ajustada al liner).

* MPT – Punto medio del tendón rotuliano



6. Marque aquellas partes óseas prominentes y/o dolorosas.



Mida el contorno en cada una de las marcas hechas cada 3 cms. asegurándose que la cinta quede ceñida al liner pero sin presionar éste. A continuación páselas a la hoja de medidas.



A continuación comience a vendar de manera que la venda quede bien ceñida pero sin comprimir. Una vez vendado el muñón, masajéelo por igual con movimientos circulares y de abajo para arriba.



Mientras endurece la escayola marque, suavemente y sin presionar, el contorno de la rótula y el tendón rotuliano.



Sujete el muñón (no presión) por su parte posterior con 2 o 3 dedos de su mano (a la altura del hueco poplíteo).



Es aconsejable dejar al aire el nudo del tubular de poliamida en la parte distal con el fin de que no haga vacío y nos resulte más fácil sacar el molde negativo.



Extraer y tirar el tubular de poliamida.



En el momento que quitamos el tubular de poliamida **remarcar, por favor, las marcas interiores de lápiz de tinta.**



Embale muy bien el molde, métalo en una caja junto con la hoja de medidas, escriba MUY FRÁGIL por el exterior con el fin de que no le den muchos golpes y envíelo a:

Ortoibérica S.L.
Parque Tecnológico de Asturias – Parcela 1
Llanera – 33428
Principado de Asturias