

## Si alguna cosa falla...

Si pierde o le cae alguna cosa de su ayuda para caminar o si no se adapta a usted correctamente, contacte con el proveedor o si es necesario informe al profesional médico sobre ello.

## Limpieza

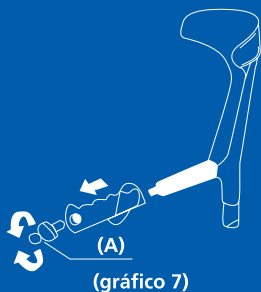
¡Advertencia!

Nunca debe limpiar las empuñaduras (gráfico 8) y conteras con productos grasos ya que corre el riesgo de resbalar. Si su ayuda para caminar está sucia, usted puede limpiarlo con un paño suave mojado en un agente limpiador suave.

### B-1) Ajuste o regulación de tus ayudas para caminar.

Las ayudas de caminar pueden ser ajustadas de forma adecuada y correcta por personal cualificado. Si las ayudas de caminar son ajustadas incorrectamente, puede no ser posible su adecuado uso o puedes notar al usarlos que hay demasiada tensión o presión en las mismas.

Tus ayudas de caminar están en perfectas condiciones cuando tu recibes y son ajustados de forma personalizada y adaptadas a tus necesidades por el vendedor o suministrador de la ayuda. Si tu no estás seguro, por favor contacta con ellos. Ellos estarán encantados de ayudarte.



(gráfico 7)



(gráfico 8)

### ¡ATENCIÓN!

Antes de usar asegúrese que en los bastones de empuñadura blanda (gráfico 7) el tornillo frontal (A) esté debidamente apretado.



## ORTO IBÉRICA S.L.

Parque Tecnológico de Asturias, Parcela 1

33428 LLANERA

Principado de Asturias - España

Tel.: 00 34 98 579 48 00

Fax: 00 34 98 579 48 10

e-mail: welcome@ortoiberica.es

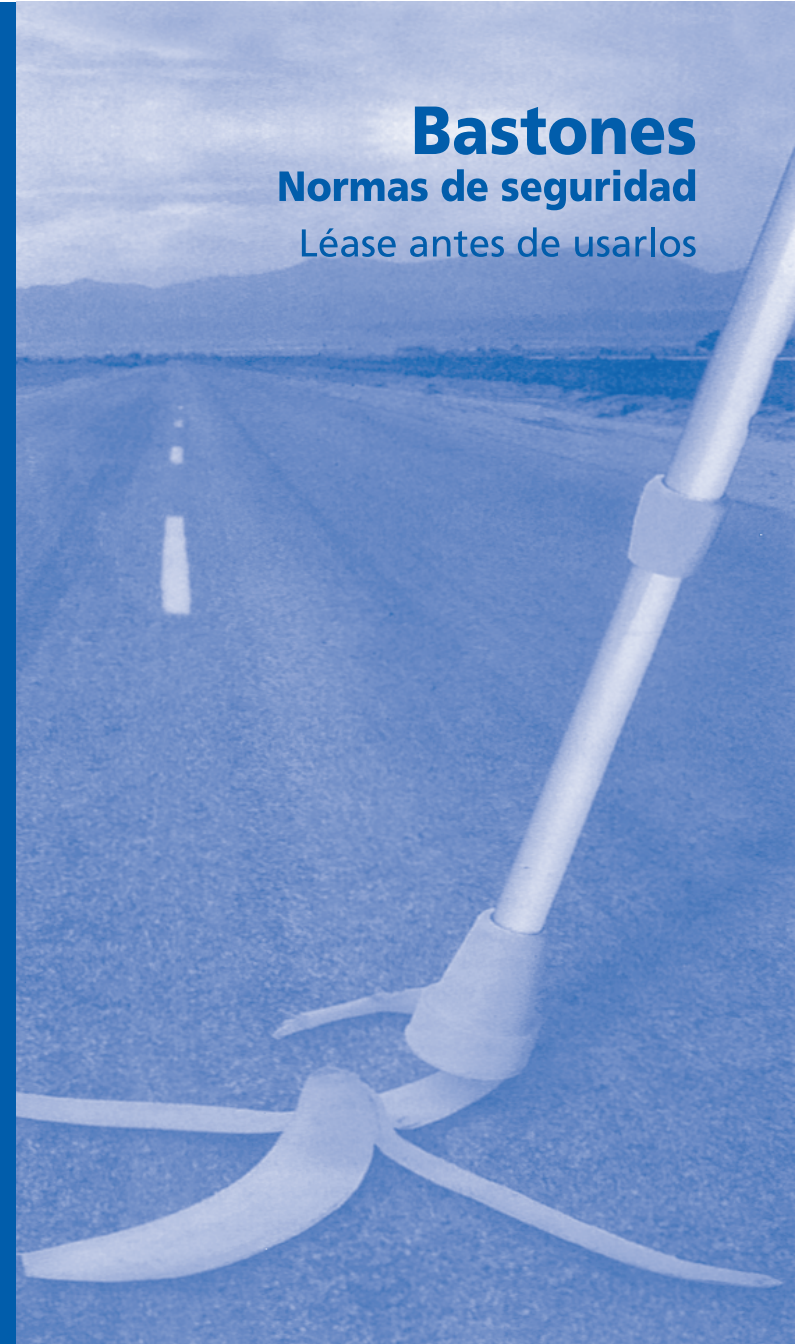
[www.ortoiberica.com](http://www.ortoiberica.com)



# Bastones

## Normas de seguridad

Léase antes de usarlos



Distribuido por:



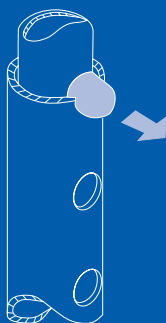
## Consejos Generales

Atienda con atención los consejos del vendedor o suministrador de la ayuda, para su buen uso y de cómo se deben de utilizar correctamente.

Pregunte a su vendedor o suministrador de la ayuda cual debe ser el ajuste correcto, atendiendo a su altura.

Asegúrese de usar su ayuda para caminar correctamente. Si no está seguro pregunte a su suministrador.

Antes de usar, revisar los siguientes puntos de su ayuda para caminar:



(gráfico 1)

- Si su ayuda para caminar tiene un botón de presión (gráfico 1) para ajustar la altura, asegúrese de que el botón de presión aparezca en su totalidad a través de su propia ranura, después de ajustar correctamente a la longitud deseada.
- Si su ayuda para caminar tiene un clip para ajustar la altura, asegúrese de que el clip de plástico esté asentado correctamente después de ser ajustada la longitud.
- Si su empuñadura es blanda, y lleva un tornillo de apriete, asegúrese de que está dicho tornillo apretado tirantemente.
- La contera de goma no debe estar demasiado gastada, ya que permite que usted al apoyar no se deslice y tenga mayor adherencia al suelo, por ello es muy importante comprobar que están en buen uso, en caso de que las vea deterioradas consulte con su suministrador y cámbielas.
- Si ve algún tipo de desperfecto en la ayuda

De nuevo revise que los tornillos estén debidamente ajustados y que la ayuda para caminar esté perfecta para su uso.

Ser extremadamente cuidadoso a la hora de usarla, con los suelos húmedos, con hielo o con terrenos desiguales. Tenga mucho cuidado con apoyar en pavimentos, baldosas, cerámica, etc. que estén húmedas.

Cuando camine, la ayuda para caminar (gráfico 2) debe apoyar el suelo en una posición vertical tanto como sea posible, cuanto más vertical sea, más seguridad habrá. Procure sujetar firmemente la empuñadura con su mano.

Es importante que una persona cualificada, le enseñe a subir o a bajar peldaños de escaleras, sujetándose fuertemente en barandillas con la mano libre.

Si usa dos ayudas para caminar y está subiendo peldaños (gráfico 4) o escaleras, sujetar ambas con una mano y sujetarse a la barandilla con la otra.

### ADVERTENCIA:

Escaleras sin ninguna barandilla son áreas peligrosas. Debe extremar la precaución en éstas áreas.

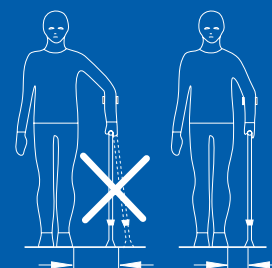
No colgar bolsos, llevar bolsos u otros objetos en su ayuda para caminar (gráfico 5). Las ayudas para caminar deben ser usadas tan solo para eso, para caminar. No deben usarse, por ejemplo (gráfico 6), para hacer palanca, ni para mover muebles.

No debe hacerse ningún tipo de alteración en este tipo de ayudas. Por razones de responsabilidad no podemos dar una gran garantía con absoluta seguridad cuando usan nuestras ayudas para caminar. Por la misma razón, tan sólo deben usarse piezas de repuesto y accesorios originales.

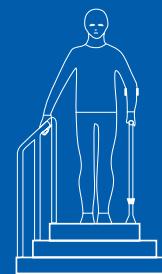
No exponer estas ayudas a la luz del sol durante largos períodos de tiempo.

Si deja de usar durante un período de tiempo la ayuda para caminar, antes de volver a usarla deberá ser revisada por una persona cualificada.

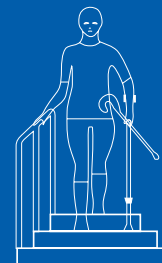
A) Toda la gama de ayudas para caminar de la casa l'm fine tienen disponibles piezas de repuesto y accesorios originales.



(gráfico 2)



(gráfico 3)



(gráfico 4)



(gráfico 5)

A-1) Por favor, contacte con su vendedor si necesita repuestos originales, accesorios o reparaciones.

A-2) Las ayudas para caminar defectuosas u obsoletas no pueden ser arrojadas o tiradas a los contenedores habituales de basura. Contacte con la autoridad local o la empresa gestora de residuos al objeto de informarse sobre su destrucción.

A-3) Específicas instrucciones para usuarios de bastones metálicos ligeros y plegables.

Asegurese de la correcta colocación de los segmentos individuales antes de cada uso. En caso que los segmentos se separen o queden descolgados, cuando se realiza presión, por favor, contacte con su vendedor. El bastón plegable puede estar bajo tensión o tensionado.

Los individuales segmentos son sostenidos o unidos mediante un resorte de goma en su interior.

Las fuerzas de tracción y sujeción con abrazadera pueden ocurrir cuando se pliega el bastón.



(gráfico 6)

### Uso

Nuestras ayudas para caminar son usadas por diferentes razones y su uso depende de las restricciones de cada persona para caminar. El uso de este tipo de ayudas le deberá ser mostrado por personal cualificado.

### Hielo y nieve

Evite suelos con nieve o hielo si su ayuda no está equipada con los accesorios especiales de hielo y nieve.

Nota: Podrá encontrar más información sobre esto en el folleto contenido en la separata "Accesorio para hielo"